

Man(n)agement setzt an bei:

- ▶ **Belastungen:** Jede Form von Gewalt fügt Menschen Schmerzen und Schaden zu. Alle Beteiligten erleben enorme Belastungen.
- ▶ **Beziehungsgewalt:** Im Fokus stehen Gewalttaten im privaten und häuslichen Umfeld. **Man(n)agement** unterstützt bei der Beendigung bzw. Verminderung dieser.
- ▶ **Männern:** Zielgruppe sind Männer ab dem voll. 18. Lebensjahr, die ihr gewalttätiges Verhalten ändern wollen, um die eigene Gewaltfreiheit erleben zu können.
- ▶ **Verantwortungsübernahme:** Wir nehmen gewalttätige Männer hinsichtlich ihrer Taten in die Pflicht, respektieren sie aber auch als Menschen.

Vernetzung und Kooperation mit Opferschutzeinrichtungen, Behörden und anderen Hilfsorganisationen sind elementarer Bestandteil der Arbeit von **Man(n)agement**.

Wir nehmen Sie ernst, rufen Sie uns an!

**Tel.: +43 463 501182
oder +43 664 8895 7519**

Man(n)agement stellt Fragen:

- ♣ Ist es Ihr Ziel ein vorbildlicher Partner und/oder Vater zu sein?
- ♣ Fühlten Sie sich schon einmal überfordert, gestresst und fanden keine innere Ruhe?
- ♣ Wussten Sie aufgrund Ihrer inneren Not manchmal nicht weiter?
- ♣ Ist Ihnen Ihre persönliche Situation schon einmal über den Kopf gewachsen?
- ♣ Entlud sich Ihre Anspannung auch schon über körperliche Gewalt?
- ♣ Konnten Sie schon einmal dem Druck nicht mehr standhalten und haben Sie schon gedroht oder zugeschlagen?
- ♣ Kennen Sie das schlechte Gewissen und die Selbstzweifel danach?

Wenn Sie mehrere Fragen mit JA beantworten können, dann sind Sie bei uns richtig!

**E-Mail:
office@man-n-agement.at**

Man(n)agement forciert/garantiert:

- ▶ **Entlastung:** Gewalttätige Männer können in vielerlei Hinsicht enormem Druck ausgesetzt sein. Unsere professionelle Hilfe kann zur Entlastung führen.
- ▶ **Individualität:** Das auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Angebot umfasst psychologische Begleitung, Psychotherapie, Gruppentraining und Rechtsberatung.
- ▶ **Gewaltfreiheit:** **Man(n)agement** unterstützt gewalttätige Männer im Prozess der persönlichen Entwicklung hin zu einem gewaltfreien Leben.
- ▶ **Qualität:** Das Unterstützungs- und Trainingsangebot von **Man(n)agement** wird mithilfe von fachlich qualifiziertem Personal durchgeführt.
- ▶ **Leistung:** Das Erstgespräch ist **kostenlos!** Für vereinbarte Einzel- bzw. Gruppensettings werden leistbare Kostenbeiträge (sozial gestaffelt) eingehoben.

Machen Sie den ersten Schritt, wir trauen Ihnen das zu!

**9020 Klagenfurt,
Paradeisergasse 12/1. Stock**